

RUOKALISTA (5)

28.11-4.12.2022

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERPULLAT KASTIKKEESSA PERUNAA, RIISIÄ, SALAATTIA MARJAKIISSELI	JAUHELIIHAKKEITTOA
<u>TI</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA LAPPAPUURO JA KERMAMAITO	NAKKIKEITTOA HEDELMÄPALA
<u>KE</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KERMAINEN RIISTAKEITTO TUORETTA LEIPÄÄ MUSTIKKAKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHILAATIKKOA SALAATTIA HEDELMÄSALAATTIA	PALSTERNAKKAKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOI
<u>PE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARAA, MUUSIA KASTIKETTA, KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA PUNAHERUKKAKIISSELI	PINAATTIKEITTOA JA KANANMUNAA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKKEITTOA PERUNARIESKAA PUOLUKKARAHKA	BROILERKASVIS- LAATIKKOA SALAATTIA
<u>SU</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LUUMUPORSASTA, PERUNAA SALAATTIA HEDELMÄHERKKU	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺