

RUOKALISTA (3)

27.11-3.12.2023

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	BROILERPIHVIT, PERUNAA KASTIKETTA, RIISIÄ SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ	BATAATTIKEITTOA RIISIPIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	HERNEKEITTOA, RIESKAA PANNARI, HILLO JA KERMA	LOHILAATIKKOA PUNAJUURTA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	MAKKARAPATAA, PERUNAA KEITETTY KASVIKSET SALAATTIA BOYSENMARJA- KARPALOKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KAALILAATIKKOA, SALAATTIA PUOLUKKAA TYRNI-APPELSIINI-KIISSELIÄ	KESÄKURPITSA- PORKKANAKEITTOA KANANMUNAA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KALAKASTIKETTA, MUUSIA SALAATTIA, PUNAJUURTA MANSIKKA-VADELMAKIISSELI	LIHAKEITTOA SOPPAA
<u>LA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	JAUHELIHAPERUNA- LAATIKKOA, SALAATTIA KARVIAISMARJAKIISSELIÄ	KAHDENKAALENKEITTOA LIHAHYYTELOÄ
<u>SU</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KARJALANPAISTIA PERUNAA PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA LUUMUVAAPPO	RIISIPUURO JA SOPPA MAALAISSALVIKINKKUA

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺