

RUOKALISTA (4)

4-10.12.2023

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERPERUNALAATIKKOA, SALAATTIA MUSTIKKA- MANSIKKAKIISSELIÄ	KASVISSOSEKEITTOA PIIRAS
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ KAURAOMENAPAISTOS JA VANILJAKASTIKETTA	KINKKUMUNAKAS- LAATIKKOA PORKKANARAASTETTA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	HÄRKÄKÄRISTYS JA MUUSI PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA HEDELMÄSALAATTI	OHRASUURIMOPUUROA SOPPAA GRAAVILOHTA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	SILAKKAPIHVIT, PERUNAA KASTIKETTA, SALAATTIA PUNAHERUKKAKIISSELI	BROILERKEITTOA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALE- LESEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	NAKIT,PERUNAA, KASTIKETTA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA SITRUUNAKIISSELI	SAVURIISTAKEITTOA
<u>LA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAPATAA PERUNAA SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ	PERUNA- PUNAJUURIKEITTOA RAEJUUSTOA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE,LEIPÄ KASVIS KAHVI / TEE	LIHAKEITTOA PERUNARIESKAA LUUMUMOUSSE	RIISIPUUROA JA SOPPAA LIHAHYYTELÖÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE