

# نکته دیجیتالی

به این ترتیب یک رمز عبور خوب ایجاد می کنید و آن را مطمئن نگه می دارید

Kotoutujan  
Digipolku

## رمز عبور مناسب چیست؟

- به خاطر سپردن رمز عبور مناسب آسان است، اما حدس زدن آن سخت می باشد
- به عنوان مثال از نام خود، ترکیبی از اعداد مانند "123456" یا یک کلمه واحد مانند روانیمی "rovaniemi" یا پسورد "password" به عنوان رمز عبور استفاده نکنید.
- حدس زدن یا عبور کردن از آنها آسان است.
- از یک رمز عبور برای سرویس های مختلف استفاده نکنید، اما همیشه یک رمز عبور جدید ایجاد کنید.
- یک رمز عبور مناسب تا حد امکان طولانی باشد، ترجیحاً حداقل ۱۰-۱۲ علامت.
- یک رمز عبور مناسب دارای حروف بزرگ و کوچک، اعداد و علامت های خاص است (به عنوان مثال ! # % -)

## به عنوان مثال، می توانید یک رمز عبور مانند این ایجاد کنید:

- عبارتی را انتخاب کنید که به راحتی آن را به عنوان یک رمز عبور به خاطر بسپارید

Minulla on kissa

- برخی از حروف را با حروف کوچک و برخی را با حروف بزرگ بنویسید

Minulla On KiSSa

- اعداد و علامتهای خاص را به رمز عبور اضافه کنید

4MinullaOn!KiSSa8

## چگونه تمام رمزهای عبور خود را به خاطر بسپارم؟

- در صورت تمایل می توانید از یک برنامه رمز مدیریتی استفاده کنید. آن اپلیکیشنی است که می توانید تمام رمزهای عبور خود را در آن ذخیره کنید. سپس کافی است یک رمز عبور را به خاطر بسپارید.

- نمونه هایی رایگان از برنامه های رمز مدیریتی (در سال ۲۰۲۲):

RoboForm، بیت و اردن Bitwarden، ام سکور

Zoho Vault و الوت

- نمونه هایی پولی از برنامه های رمز مدیریتی (در سال ۲۰۲۲):

Dashlane، ۱ پسورد LastPass، نورد پس NordPass

،پسورد ۱ Password1، کیدر Keeper و لوگ می اونس

LogMeOnce

Lähteet: <https://www.kyberturvallisuuskeskus.fi/fi/ajankohtaista/ohjeet-ja-oppaat/pidempi-parempi-nain-teen-tyvan-salasanan>

<https://kotimikro.fi/tietoturva/asiantuntijat-valitse-taydellinen-salasanana>

<https://global.techradar.com/fi-fi/best/paras-salasanan-hallintaohjelma>

(Viitattu 6.4.2022)