



KUMPPANUUSHANKE  
VERSO

2009 - 2013



Rovaniemi

---

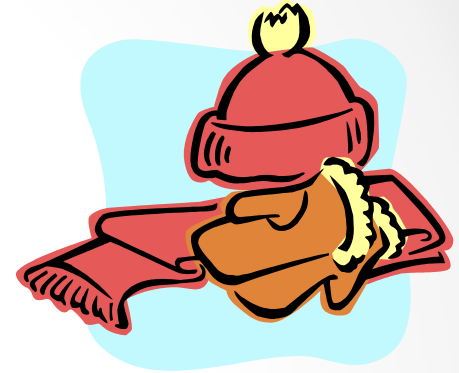


**MoniNet**

[www.rovala.fi](http://www.rovala.fi)

# Pukeutuminen eri vuodenaikojen mukaan

- Vuodenajat
- Pukeutuminen eri vuodenaikoina
- Paikat Rovaniemellä, joista voit hankkia vaatteita edullisesti.



# Suomessa on neljä vuodenaikaa



Kevät



Kesä



Talvi



Syksy

# Pukeutuminen talvella

Kerrospukeutuminen: alusvaatteet, välivaatteet, päällysvaatteet.

Alusvaatteet ja välivaatteet (käytetään sisällä):

- pikkuhousut
  - sukkahousut/pitkälahkeiset alushousut
  - sukat
  - aluspaita
  - paita, jossa on pitkät hihat
  - housut
- 
- Alusvaatteena käytettävää pitkähihaista paitaa ja pitkälahkeisia housuja kutsutaan lämpökerrastoksi ja ne ovat usein tekokuitua.
  - Välivaate (pitkähihainen paita, housut) on esim. villaa, fleece-kangasta tai puuvillaa.

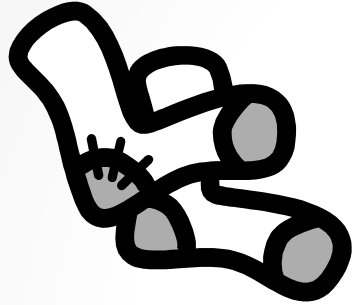


# Pukeutuminen talvella



- Päällysvaatteet: talvikengät, housut, takki, hanskat/lapaset, kaulahuivi, pipo.
- Päällysvaate on tuulelta ja kosteudelta suojaava, tiiviisti kudottu kangas, esim. toppavaate.
- Pienillä lapsilla on yleensä toppahaalari erillisen takin ja housujen sijaan.
- Talvella käytettävissä kengissä tulee olla vuori ja mielellään paksu pohja.

# Pukeutuminen talvella



## Jalat:

- Talvella jalassa on hyvä olla sukat, villasukat ja vuorelliset paksupohjaiset kengät.
- Kengät eivät saa olla liian pienet; varpaita pitää pystyä liikuttelemaan.

# Lasten pukeutuminen talvella



Lapsien ulkovaatteissa on hyvä huomioida toppapuvun lisäksi:

- Pipo on tärkeä talvella, se suojaa korvia, poskia ja niska.
- Suojaamaton pää luovuttaa pakkasella jopa 80 % kehon lämmöstä.
- Talvella tulee käyttää kuivia sukia ja kenkiä sekä väljiä vaatteita.

- kauluri
- kypärälakki
- pipo
- lapaset
- hanskat
- välikerrasto



# Pukeutuminen keväällä ja syksyllä



- Suomen kevät on kylmä ja silloin on usein vielä lumi maassa.
- Syksyllä taas lämpötila laskee ja sataa paljon vettä.
- Koska ilma on usein sateinen ja märkä, tulee etenkin lapsilla olla sadevaatteet ja kumisaappaat ulkoleikeissä.
- Lämpimällä ja kuivalla säällä kuralapasten sijaan voi käyttää esim. villasormikkaita.

Kumisaappaaseen tulee mahtua villasukat!

Varaudu siihen, että lapsesi ulkoilee päiväkodissa joka säällä!

# Vaatteiden koot

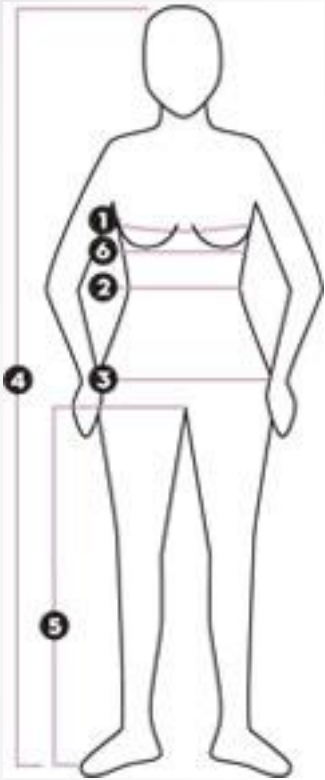
Lasten vaatekoot								
koko	70–80 cm	80–90 cm	100 cm	110 cm	120 cm	130 cm	140 cm	150 cm
ikä	0–1	2	3	4	6	8	10	12

Lapset kasvavat eri tahtiin, joten koot voivat vaihdella paljon.

Aikuisten koot				
	S	M	L	XL
Naiset	34 – 36	38 – 40	42 – 44	46 – 48
Miehet	46 – 48	50 – 52	54 – 56	58 – 60

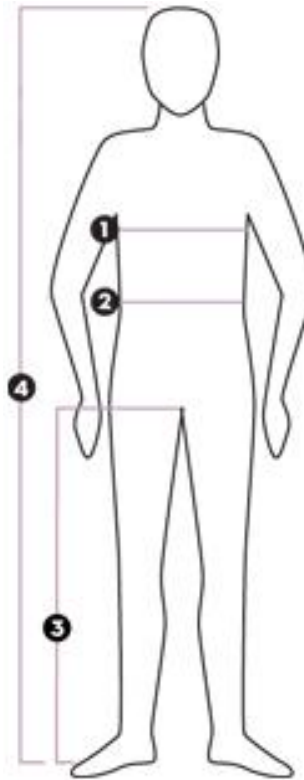
- Vaatteen koko tulee olla sopiva, ei pieni eikä iso.
- Ulkovaatteiden tulee olla vähän väljiä, sillä etenkin talvella ulkovaatteiden alle tulee useampi kerros vaatteita.

# Vaatekoon mittaaminen



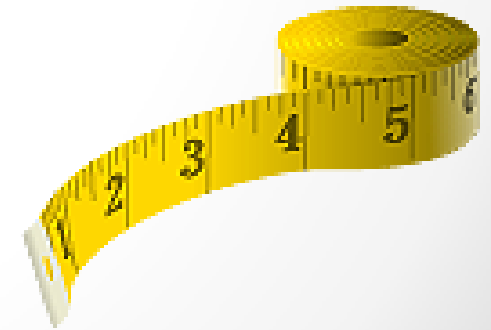
## Naiset

1. **Rinnanympäryys** – Mittaa rinnan korkeimmalta kohdalta liivien päältä.
2. **Vyötärö** – Mittaa vyötärön ympäryys kapeimmasta kohdasta.
3. **Lantionympäryys** – Mittaa lantion leveimmästä kohdasta.
4. **Vartalon pituus** – Mittaa koko vartalon pituus seinää vasten seisten.
5. **Lahkeen sisäpituus (housut)** – Mittaa haarasta lattiaan.
6. **Mitta rintojen alta (rintaliivit)** – Ota napakka mitta rintojen alta.



## Miehet

1. **Rinnanympäryys** – Mittaa rinnan korkeimmalta kohdalta.
2. **Vyötärö** – Mittaa vyötärön ympäryys kapeimmasta kohdasta.
3. **Lahkeen sisäpituus (housut)** – Mittaa haarasta lattiaan.
4. **Vartalon pituus** – Mittaa koko vartalon pituus seinää vasten seisten.



# Naisten vaatekoot

Naisten mitat (pituus 164–172 cm)																
Koko	XS		S		M		L		XL		XXL		3XL			
	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Rinta (1) cm	73	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
Vyötärö (2) cm	59	63	66	69	72	76	80	84	88	93	99	105	111	118	126	133
Lantio (3) cm	84	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	136	142	148

Muuntotaulukko (farkut tai muut housut)												
Tuumat "	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	36	
Koko	32	34	34–36	36–38	38	38–40	40–42	42–44	44–46	46	48	

# Miesten vaatekoot

Miesten mitat (normaali pituus, normaali paino)												
Koko	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68
Rinta cm	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Vyötärö cm	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138
Lahkeen sisäpituus cm	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	89	89

## Muuntotaulukko (farkut tai muut housut)

Vyötärö/ lahkeen sisäpituus tuumat	28/ 30	28/ 32	30/ 30	30/ 32	30/ 34	32/ 32	32/ 34	33/ 32	33/ 34	34/ 32	34/ 34	34/ 36	36/ 32	36/ 34	36/ 36	38/ 32	38/ 34
Vyötärö/ lahkeen sisäpituus cm	71/ 76	71/ 81	76/ 76	76/ 81	76/ 86	81/ 81	81/ 86	84/ 81	84/ 86	86/ 81	86/ 86	86/ 92	92/ 81	92/ 86	92/ 92	97/ 81	97/ 86
Vyötärö/ lahkeen sisäpituus tuumat	28/ 30	28/ 32	30/ 30	30/ 32	30/ 34	32/ 32	32/ 34	33/ 32	33/ 34	34/ 32	34/ 34	34/ 36	36/ 32	36/ 34	36/ 36	38/ 32	38/ 34
Vyötärö/ lahkeen sisäpituus cm	71/ 76	71/ 81	76/ 76	76/ 81	76/ 86	81/ 81	81/ 86	84/ 81	84/ 86	86/ 81	86/ 86	86/ 92	92/ 81	92/ 86	92/ 92	97/ 81	97/ 86

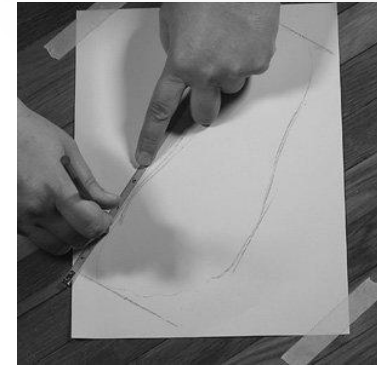
# Kengänkoon mittaaminen



**Vaihe - 1**



**Vaihe - 2**



**Vaihe - 3**

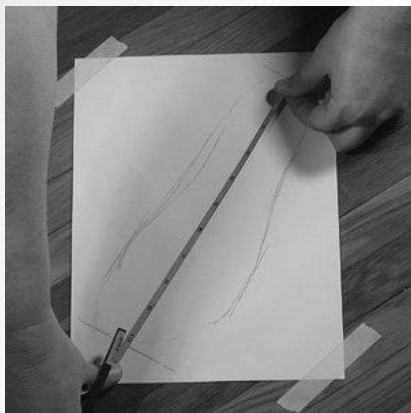
Tarvikkeet:

- Paperiarkki
- Lyijykynä
- Teippiä
- Mittanauha/viivoitin

Teippaa paperi lattialle.

- Laita jalka paperille.
- Piirrä jalan ääriviivat paperille.
- Voi olla helpompaa, jos joku muu piirtää jalan, mutta kuten tässä kuvassa voit tehdä sen myös itse.
- Käytä lyijykynää piirtäessäsi suorat viivat äärimmäisiin pisteisiin ylhäällä, alhaalla ja molemmin puolin jalan ääriviivoja.

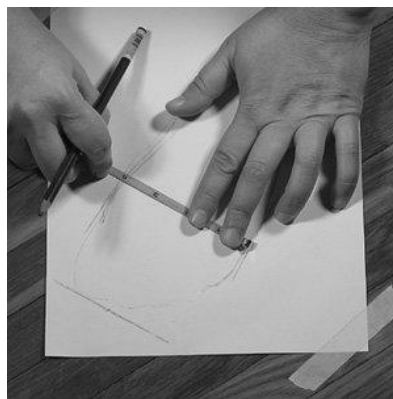
# Kengänkoon mittaaminen



**Vaihe - 4**

Jalan pituus:

- Aloita mittaaminen jalkakuvion alareunaan vaiheessa 3 piirtämästä suorasta viivasta ylöspäin.
- Merkitse muistiin lähin senttiluku.



**Vaihe - 5**

Jalan leveys:

- Mittaa vasemmanpuolen suorasta viivasta oikeanpuolimaiseen.
- Tässäkin kohdassa merkitse muistiin lähin senttiluku.

## **Vaihe - 6**

Lopullisen kengän koon löytäminen:

- Toista nämä vaiheet mitataksesi toinen jalka, ja käytä lopullisen koon löytämiseen suurempaa jalkaa.
- Kun sinulla on luvut paperilla, sinun kannattaa vähentää  $\frac{1}{2}$  cm, koska piirtämäsi suorat viivat muuttavat hieman mittaa.
- Nämä lopulliset luvut ovat todelliset mitat jaloistasi ja voit muuntaa ne sopivaan kengän kokoon ja leveyteen seuraavassa diassa olevaa taulukkoa.

# Kenkien koot

Lasten kenkien ja sukki koot							
koko	17–18	19–21	22–24	25–27	28–30	31–33	34–36
ikä	0	1	2	4	6	8	10

Kenkien koot													
<b>EU</b>		<b>36</b>	<b>37</b>	<b>37½</b>	<b>38</b>	<b>38½</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>
<b>cm</b>		<b>23,5</b>	<b>23,8</b>	<b>24,1</b>	<b>24,5</b>	<b>24,8</b>	<b>25,1</b>	<b>25,4</b>	<b>25,7</b>	<b>26</b>	<b>26,7</b>	<b>27,3</b>	<b>27,9</b>
UK	M	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	10	11
	N	3½	4	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	9½	10½
USA & Canada	M	4½	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9	10½	11½
	N	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10	10½	12	13

Talvikengissä ja kumisaappaissa on hyvä olla tilaa villasukille!  
Mikäli talvikengät ovat liian tiukat, ne eivät lämmitä.



# Kauppakeskus Revontuli



Osoite: Koskikatu 27, 96100 Rovaniemi

Kauppakeskuksesta löytyvät muun muassa eri puhelinliikkeitä, ruokakauppoja, urheiluliikkeitä, kirjakauppoja, silmälasiliikkeitä ja vaatekauppoja.

# Kauppakeskus Sampokeskus



Osoite:  
Maakuntakatu 29–31 A  
96200 Rovaniemi

Kauppakeskuksesta löytyvät muun muassa eri puhelinliikkeitä, urheiluvälineliikkeitä, vaatekauppoja, kenkäkauppoja ja kahviloita.

# Kirpputorit Rovaniemellä

## Tuhat-Tori

Osoite:  
Harrikatu 2

Aukioloajat:  
ma - pe 09.00–17.00  
La 10.00–15.00

## Varastotien kirppis

Osoite:  
Varastotie 8  
96100 Rovaniemi

Aukioloajat:  
ma - pe 10.00–18.00  
la 10.00–16.00  
su 12.00–15.00

## Kirpputori Vintikki

Osoite:  
Varastotie 2 Puh. 040 179 3254  
96100 Rovaniemi [www.vintikki.fi](http://www.vintikki.fi)

Aukioloajat:  
ma-pe 10.00–18.00  
la 10.00–16.00  
su 12.00–15.00

## Rovaniemen kontti (SPR)

Osoite:  
Teollisuustie 13  
96320 Rovaniemi  
puh. 040 1390 735

Aukioloajat:  
ma-pe 9.00–18.00  
la 9.00–15.00

- Myymällä itsellesi tarpeetonta säästät luontoa, tienaat taskurahaa ja kierrätät tavaraa.
- Perinteisessä kirpputorimyynnissä myyjät tuovat tavaransa paikan päälle, huolehtivat niiden esillepanosta ja asettelusta.
- Konttiin voi lahjoittaa mm. vaatteita, huonekaluja ja astioita. Tuotteita voi myös ostaa edullisesti.

# Edullisia ostoksia

## **TehdasAsu**

Osoite:  
Ruokasenkatu 15  
96100 Rovaniemi

Aukioloajat:  
ma - pe 10.00–18.00  
la 10.00–16.00

- TehdasAsusta voit ostaa kodin käyttötavaraa, kuten astioita ja lakanoita sekä vaatteita.

## **Tampereen Säästötex**

Osoite:  
Koskikatu 28  
96100 Rovaniemi

Aukioloajat:  
ma-pe 10.00–18.00  
la 10.00–16.00

- Tampereen Säästötexistä voit ostaa kodin käyttötavaraa, kuten astioita ja lakanoita sekä vaatteita.

# Vaatteiden pesu ja huoltomerkit



**Vaate voidaan pestä koneessa tai käsin.**  
Asteluku kertoo pesuveden lämpötilän.



**Varovainen pesu aroille tuotteille.**  
Täytä kone vain puoliiksi.



**Vain käsinpesu sallittu.**  
Pesuvesi max. 40 astetta.



**Vesipesu kielletty!**



**Kloorivalkaisu sallittu.**



**Kloorivalkaisu kielletty!**



**Kemiallinen pesu.**  
Kirjaimen perusteella pesula valitsee oikean pesunesteen.



**Kemiallinen pesu kielletty!**



**Vaate voidaan silittää.**  
Pisteiden määrä kertoo raudan lämpötilän.



**Silitys kielletty!**



**Rumpukuivaus kielletty!**



**Rumpukuivaus sallittu.**

2 pistettä = normaali  
1 piste = varovainen

# Kuvalähteet

Diat 4, 17–18: Kumppanuushanke Verso  
Diat 14–15: shoes.about.com



KUMPPANUUSHANKE  
**VERSO**



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

---



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

---

**Vipuvoimaa**  
EU:lta  
2007–2013