

# RUOKALISTA (5)

## 15-21.4.2024

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	SAKSANHIRVIPULLAT KASTIKKEESSA PERUNAA, SALAATTIA  MARJAKIISSELI	KALKKUNAKEITTOA
<u>TI</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA  LAPPAPUURO JA KERMAMAITO	NAKKIKEITTOA SOPPAA
<u>KE</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KERMAINEN RIISTAKEITTO TUORETTA LEIPÄÄ  MUSTIKKAKIISSELI	OHRASUURIMOPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHILAATIKKOA SALAATTIA  HEDELMÄSALAATTIA	PALSTERNAKKAKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOI
<u>PE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARAA, MUUSIA KASTIKETTA, KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA  PUNAHERUKKAKIISSELI	PINAATTIKEITTOA JA KANANMUNAA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKKEITTOA PERUNARIESKAA  MUSTAHERUKKARAHKA	BROILERLAATIKKOA SALAATTIA
<u>SU</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LUUMUPORSASTA, PERUNAA SALAATTIA  HEDELMÄHERKKU	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE**

**KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

**HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺**