

# RUOKALISTA ( 2 )

## 6-12.5.2024

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LINDSTÖMINPIHVIT, PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA  MARJAKIISSELI	PORKKANASOSEKEITTOA VUOKSEN PIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LIHAKEITTOA TUORE LEIPÄ  MANSIKKARAHKA	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LOHIPASTAVUOKAA SALAATTIA  KARVIAISMARJAKIISSELI	MAKKARAKEITTOA SOPPAA
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	BROILER-KASVISKASTIKE, PERUNAA, OHRAA SALAATTIA  KAHVIKIISSELI	KASVISLAATIKKOA SALAATTIA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LIHAMUREKETTA PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA  MUSTIKKA-VADELMAKIISSELI	PAJALANPUURO LEIKKELETTÄ
<u>LA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KERMAINEN BROILER- KASVISKEITTO KAURARIESKAA  LUUMUKIISSELIÄ	TONNIKALAPERUNA- LAATIKKO PUNAJUURTA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	HÄRKÄKÄRISTYSTÄ MUUSIA, PUOLUKKAA SUOLAKURKKUA  TYRNIVAAHTO	RIISIPUURO JA SOPPA LIHAHYYTELÖÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE  
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺