

RUOKALISTA (5)

27.5-2.6.2024

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	MAKSA- PORKKANAKASTIKETTA PERUNAA, SALAATTIA SUVIMARJATKIISSELI	JAUHELIIHAKKEITTOA
<u>TI</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERKASTIKETTA PERUNAA, RIISIÄ APRIKOOSIKIISSELIÄ	NAKKIKEITTOA SOPPAA
<u>KE</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KERMAINEN RIISTAKEITTO TUORETTA LEIPÄÄ MANSIKKARAHKA	OHRASUURIMOPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHILAATIKKOA SALAATTIA HEDELMÄSALAATTIA	PALSTERNAKKAKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOI
<u>PE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARAA, MUUSIA KASTIKETTA, KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA PUNAHERUKKAKIISSELI	PINAATTIKEITTOA JA KANANMUNAA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KAHDENKALANKEITTOA PERUNARIESKAA MUSTAHERUKKAKIISSELI	BROILERKIUSAUSTA SALAATTIA
<u>SU</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	VIHERPIPPURIPORSASTA, PERUNAA SALAATTIA HEDELMÄHERKKU	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺