

# RUOKALISTA (1)

## 22.7. – 28.7.2024

	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>
<u>MA</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAPULLAKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ  MARJAKIISSELI	RAEJUUSTO- MUNAKASLAATIKKOA SALAATTIA
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHEMAKSAPIHVIT, PERUNAA, KASTIKETTA PAISTETTUA SIPULIA, SALAATTIA  RAPARPERIKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA LEIKKELETTÄ
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KIRJOLOHIMUREKETTA, MUUSIA, KASTIKETTA SALAATTIA  APRIKOOSI-RAHKAKIISSELI	JAUHELIHA- KINKKUKKEITTOA PERUNARIESKAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	NAKKIKASTIKETTA PERUNAA, KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA  MUSTIKKAKIISSELI	LINSSI-KASVISKEITTOA KANANMUNA
<u>PE</u>	RUISPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KAALIKÄÄRYLEET PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA  JÄÄTELÖÄ JA HILLOA	BROILERI- PERUNALAATIKKOA SALAATTIA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-PERUNALAATIKKOA SALAATTIA  MANSIKKAKIISSELI	KALAKEITTOA MAKSAMAKKARAA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	PORSAANPAISTIA KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA  MARJAHERRKKU	RIISIPUUROA SOPPAA SILLIÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE**

**HYVÄÄ RUOKAHALUA 😊 😊 😊**