

# RUOKALISTA (3)

## 5.8. – 11.8.2024

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKASTIKETTA PERUNAA SALAATTIA  MUSTAHERUKKAKIISSELI	BATAATTIKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	BROILERKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ  PANNACOTTA	JAUHELIIHA- PERUNASOSELAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	MAKKARAPATAA, PERUNAA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA  MANSIKKAKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KAALILAATIKKOA PUOLUKKAA SALAATTIA  MAITOKIISSELI JA HILLOA	KESÄKURPITSA- PORKKANAKEITTOA KANANMUNAA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KALAKASTIKETTA, MUUSIA SALAATTIA, PUNAJUURTA  TYRNI-APPELSIINI-KIISSELI	LIHAKKEITTOA HEDELMÄPALA
<u>LA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	JAUHELIIHA- PERUNALAATIKKOA, SALAATTIA  KARVIAISMARJAKIISSELI	KALAKEITTOA LIHAHYYTELÖÄ
<u>SU</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KARJALANPAISTIA PERUNAA PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA  MANGOVAAHTO	RIISIPUUROA JA SOPPAA LEIKKELETTÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE  
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

**HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺**