

RUOKALISTA (2)

29.7. – 4.8.2024

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	POSSU-KASVISKASTIKETTA PERUNAA SALAATTIA MARJAKIISSELI	PORKKANASOSEKEITTOA VUOKSEN PIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LIHAKAITTOA TUORE LEIPÄ OHUKAISET JA HILLO	MAKKARA- PERUNALAAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	SILAKKAPIHVIT KASTIKETTA, MUUSIA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA PUOLUKKA- PORKKANAKIISSELI	PAJALANPUUROA LEIKKELETTÄ
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	HEDELMÄISTÄ BROILERIKASTIKETTA PERUNAA, OHRAA SALAATTIA KAHVIKIISSELI	KASVISLAATIKKOA SALAATTIA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LIHAMUREKETTA PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA RUUSUNMARJA- MANSIKKAKIISSELI	MAKKARAKEITTOA SOPPAA
<u>LA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LOHIKASTIKETTA PERUNAA, SALAATTIA LUUMUKIISSELIÄ	JAUHELIHA- PERUNALAAATIKKOA VESIMELONIA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	KALKKUNAPATAA, PERUNAA SALAATTIA TYRNIVAAPATAA	RIISIPUUROA JA SOPPAA LIHAHYYTELÖÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺