

RUOKALISTA (6)

15.7. – 21.7.2024

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	VERIOHUKAISET PERUNAA, VOI-SIPULIKASTIKE PUOLUKKAA, SALAATTIA MARJAKIISSELI	JUUSTOISTA KINKKUKUITTOA
<u>TI</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	NAKKIKEITTOA TUORE LEIPÄ SUKLAAKIISSELI	LOHI-KASVISLAATIKKOA PUNAJUURISALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	KASVISPIHVIT KANANMUNA-KASTIKETTA, PERUNAA, SALAATTIA VADELMAKIISSELI	KANAKEITTOA SOPPAA
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	KALAPYÖRYKÄT MUUSIA, KASTIKETTA, SALAATTIA APRIKOOSIKIISSELI	KAALI- JAUHELIIHAKUITTOA
<u>PE</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-JUURESPATAA, PERUNAA SALAATTIA BOYSENMARJA- KARPALOKIISSELI	KESÄKURPITSA- PEKONIVUOKAA SALAATTIA
<u>LA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIIHAPERUNA- LAATIKKOA SALAATTIA JOGURTTIJUOMA	SÄILYKELIIHAKUITTOA
<u>SU</u>	KAURAPUUROA LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	BROILERINFILETTÄ KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA JÄÄTELÖ	RIISIPUUROA JA SOPPAA GRAAVILOHTA

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺