

RUOKALISTA (1)

21-27.10.2024

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	MAKKARAKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ MARJAKIISSELI	BROILER- PERUNALAATIKKOA SALAATTIA
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAPIHVIT, PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA RAPARPERIKIISSELI	LINSSI-KASVISKEITTOA KANANMUNAA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KIRJOLOHIMUREKE, MUUSIA KASTIKETTA SALAATTIA MARJARAHKAKIISSELI	JAUHELIHA- KINKKukeittoa
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	NAKKIKASTIKETTA, PERUNAA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA MUSTIKKA-MANSIKKAKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA LEIKKELETTÄ
<u>PE</u>	RUISPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERKASTIKETTA, RIISIÄ, PERUNAA SALAATTIA MARJAKIISSELI	RAEJUUSTOMUNAKAS- LAATIKKO SALAATTIA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-PERUNALAATIKKOA SALAATTIA RUISPUOLUKKAVAAPAAHTO JA KERMAMAITO	KALAKEITTOA MAKSAMAKKARAA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	PORSAANPAISTIA KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA MANSIKKAHERKKU	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

HYVÄÄ RUOKAHALUA 😊 😊 😊