

RUOKALISTA (2)

28.10-3.11.2024

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KASVISPIHVIT, PERUNAA SIENIKASTIKETTA,SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELI	MAKKARAKEITTOA SOPPAA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LIHAKEITTOA TUORE LEIPÄ OHUKAISET JA HILLO	JAUHELIHA- PERUNALAAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI /TEE	KALAPULLAT, KASTIKE PERUNAA, KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA RUUSUNMARJA- MANSIKKAKIISSELI	PORKKANA- BATAATTISOSEKEITTOA VUOKSEN PIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARA, MUUSIA KASTIKETTA, SALAATTIA KAHVIKIISSELI	KASVISLAATIKKOA SALAATTIA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI /TEE	LIHAMUREKETTA PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA MARJAKIISSELI	PAJALANPUURO LEIKKELETTÄ
<u>LA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LOHIKASTIKETTA PERUNAA, UUNIPUNAJUURET SALAATTIA LUUMUKIISSELIÄ	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO SALAATTIA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI /TEE	KALKKUNAPATAA, PERUNAA SALAATTIA TYRNIVAAHTO	RIISIPUURO JA SOPPA LIHAHYYTELÖÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺