

RUOKALISTA (3)

4-10.11.2024

| | AAMUPALA | LOUNAS | PÄIVÄLLINEN |
|------------------|---|---|--|
| <u>MA</u> | NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | JAUHELIIHAKASTIKE, PERUNAA SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ | BATAATTIKEITTOA RIISIPIIRAKKAA JA MUNAVOITA |
| <u>TI</u> | RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | BROILERKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ PANNACOTTA | SILAKKALAATIKKOA PUNAJUURTA |
| <u>KE</u> | NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | MAKKARAPATAA, PERUNAA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA MANSIKKAKIISSELI | MANNAPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA |
| <u>TO</u> | KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | KAALILAATIKKO, PUOLUKKAA SALAATTIA MAITOKIISSELI JA HILLO | KESÄKURPITSA- PORKKANAKEITTOA MAKSAMAKKARAA |
| <u>PE</u> | VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | KALAKASTIKETTA, MUUSIA SALAATTIA, PUNAJUURTA TYRNIKIISSELI | LIHAKKEITTOA SOPPAA |
| <u>LA</u> | NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | JAUHELIIHAPERUNA- LAATIKKOA, SALAATTIA KARVIAISMARJAKIISSELIÄ | KALAKEITTOA LIHAHYYTELÖÄ |
| <u>SU</u> | KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | LAPINUKONKEITTOA RIESKAA MANGOVAAHTO | RIISIPUURO JA SOPPA LEIKKELETTÄ JA KINKKUA |

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺