

RUOKALISTA (3)

27.1-2.2.2025

| | AAMUPALA | LOUNAS | PÄIVÄLLINEN |
|-----------|---|---|--|
| <u>MA</u> | NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | JAUHELIIHAKASTIKE, PERUNAA SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ | KUKKAKAALI- BATAATTIKEITTOA RIISIPIIRAKKAA JA MUNAVOITA |
| <u>TI</u> | RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | BROILERKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ MUSTIKKARAHKA | SILAKKALAATIKKOA PUNAJUURTA |
| <u>KE</u> | NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | MAKKARAPATAA, PERUNAA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA PUNAHERUKKAKIISSELI | MANNAPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA |
| <u>TO</u> | KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | KAALILAATIKKO, PUOLUKKAA SALAATTIA MAITOKIISSELI JA HILLO | KESÄKURPITSA- PORKKANAKEITTOA KANANMUNAA |
| <u>PE</u> | VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | LAHNAPYÖRYKÄT, MUUSIA SALAATTIA, PUNAJUURTA TYRNIKIISSELI | LIHAKAITTOA VESIMELONIA |
| <u>LA</u> | NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | JAUHELIIHAPERUNA- LAATIKKOA, SALAATTIA KARVIAISMARJAKIISSELIÄ | SISKONMAKKARA- KEITTOA JUUSTOA |
| <u>SU</u> | KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE | KARJALANPAISTIA PERUNAA PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA HEDELMÄVAAHTO | RIISIPUURO JA SOPPA LEIKKELETTÄ |

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺