

RUOKALISTA (5)

24-30.3.2025

| | AAMUPALA | LOUNAS | PÄIVÄLLINEN |
|-----------|---|---|--|
| <u>MA</u> | KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE | BROILERPULLAT KASTIKKEESSA PERUNAA, RIISIÄ, SALAATTIA MARJAKIISSELI | SOIJAROUHEKEITTOA JUUSTOA |
| <u>TI</u> | NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE | LOHILAATIKKOA SALAATTIA, PUNAJUURTA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ | NAKKIKEITTOA SOPPAA |
| <u>KE</u> | RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE | KERMAINEN RIISTAKEITTO TUORETTA LEIPÄÄ RAEJUUSTO- HEDELMÄRAHKA | OHRASUURIMOPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA |
| <u>TO</u> | VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE | MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA LAPPAPUURO JA KERMAMAITO | PALSTERNAKKAKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOI |
| <u>PE</u> | NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE | NAKIT JA MUUSIA KASTIKETTA, KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA MANSIKKA-KARPALOKIISSELI | PINAATTIKEITTOA JA KANANMUNAA |
| <u>LA</u> | KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE | JAUHELIIHAKKEITTOA PERUNARIESKAA MUSTIKKAKIISSELI | SILAKKALAATIKKOA PUNAJUURISALAATTIA |
| <u>SU</u> | RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE | LUUMUPORSASTA, PERUNAA SALAATTIA HEDELMÄHERKKU | RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ |

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺