

RUOKALISTA (2)

14-20.4.2025

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KIRJOLOHIPIHVIT, PERUNAA KASTIKETTA, SALAATTIA KARVIAISMARJAKIISSELI	PORKKANASOSEKEITTOA VUOKSEN PIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	HERNEKEITTOA TUORE LEIPÄ OHUKAISET, HILLO JA KERMAVAAPHTO	JAUHELIHA- PERUNALAAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	BROILERPERUNALAAATIKKOA SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELI	TOMAATTINEN MAKKARAKEITTO SOPPAA
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LINDSTÖMINPIHVIT, PERUNAA KASTIKETTA, KEITETYT KASVIKSET, SALAATTIA KAHVIKIISSELI JA HILLO	KASVISLAATIKKOA SALAATTIA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KALKKUNAPATAA, PERUNAA, SALAATTIA MÄMMIÄ JA KERMAA	PAJALANPUURO LEIKKELETTÄ
<u>LA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LOHIKEITTOA, PÄÄSIÄSLIMPPUA JUUSTOA SITRUUNA-PERSIKKAKIISSELI	MAKKARAPERUNA- LAATIKKO VESIMELONIA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	LAMMASPATAA, PERUNOITA SALAATTIA PÄÄSIÄISVAAPHTO	RIISIPUURO JA SOPPA LIHAHYYTELÖÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺