

RUOKALISTA (5)

5-11.5.2025

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAMAKARONILAATIKKOA SALAATTIA MARJAKIISSSELI	SOIJAROUHE- KASVISKEITTOA PIIRASTA
<u>TI</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERPULLAT KASTIKKEESSA PERUNAA, RIISIÄ, SALAATTIA PUNAHERUKKAKIISSSELI	SISKONMAKKARA- KEITTOA MELONEJA PILKOTTUNA
<u>KE</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KERMAINEN RIISTAKEITTO TUORETTA LEIPÄÄ LAPPAPUURO JA KERMAMAITO	OHRASUURIMOPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHILAATIKKOA SALAATTIA MUSTIKKA-VADELMAKIISSSELI	PALSTERNAKKAKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOI
<u>PE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARAA, MUUSIA KASTIKETTA,KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA SEKAHEDELMÄKIISSSELI	MUIKKUPOTTUJA TUOREJUUSTOA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKKEITTOA PERUNARIESKAA MUSTAHERUKKARAHKA	BROILERKIUSAUSTA SALAATTIA
<u>SU</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	HÄRKÄKÄRISTYSTÄ MUUSIA PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA HILLAKIISSSELIÄ JA VANILJAVAAHTOA	RIISIPUUROA JA SOPPAA GRAAVILOHTA

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺