

RUOKALISTA (1)

30.6-6.7.2025

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ OHUKAISET JA HILLO, VANILJAVAAHTO	BROILERLAATIKKOA SALAATTIA
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KIRJOLOHIMUREKE, MUUSIA, KASTIKETTA SALAATTIA MARJAKIISSSELI	LINSSI-KASVISKEITTOA KANANMUNAA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILER-KASVISKASTIKETTA RIISIÄ, PERUNAA, SALAATTIA VADELMA-RAHKAKIISSSELI	JAUHELIHA- KINKKUKKEITTOA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	NAKKIKASTIKETTA, PERUNAA KEITETTY KASVIKSET SALAATTIA MUSTIKKA-MANSIKKAKIISSSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA LEIKKELETTÄ
<u>PE</u>	RUISPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KAALIKÄÄRYLEET, PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSSELI	RAEJUUSTOMUNAKAS- LAATIKKO SALAATTIA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-PERUNALAATIKKOA SALAATTIA JÄÄTELÖÄ	KALAKEITTOA MAKSAMAKKARAA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	PORSAANPAISTIA KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA MANSIKKAHERKKU	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺