

RUOKALISTA (5)

16-22.6.2025

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LINDSTRÖMINPIHVIT, PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA TYRNIKIISSELI	JAUHELIHAKEITTOA
<u>TI</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA MARJAKIISSELI	NAKKIKEITTOA HUNAJAMELONIA
<u>KE</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KERMAINEN RIISTAKEITTO TUORETTA LEIPÄÄ MUSTIKKAKIISSELI	OHRASUURIMOPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHILAATIKKOA SALAATTIA HEDELMÄSALAATTIA	PALSTERNAKKAKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOI
<u>PE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARAA, KERMAPERUNAT, KASTIKETTA SALAATTIA MANSIKKAKIISSELI JA VANILJAVAAHTO	KESÄKEITTOA LÄMMINSAVULOHTA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHIKEITTOA, PERUNARIESKAA JUUSTOKIISSELIÄ JA HILLOA	BROILERPERUNA- LAATIKKOA SALAATTIA
<u>SU</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LUUMUPORSASTA, PERUNAA SALAATTIA KUNINGATARJÄÄTELOÄ	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺