

RUOKALISTA (2)

7-13.7.2025

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAPIHVIT, PERUNAA KASTIKETTA, SALAATTIA PUNAHERUKKAKIISSeliÄ	PORKKANASOSEKEITTOA VUOKSEN PIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	BROILERKEITTOA TUORE LEIPÄ PULLAVANUKAS JA VANILJAKASTIKE	TONNIKALALAATIKKOA PUNAJUURISALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KALAPYÖRYKÄT KASTIK- KEESSA, MUUSIA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA RUUSUNMARJA- MANSIKKAKIISSeli	SAVURIISTAKEITTOA JUUSTOA
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KEBABPASTAVUOKAA SALAATTIA KAHVIKIISSeli	JAUHELIHAKKEITTOA SOPPAA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LIHAMUREKETTA PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA MARJAKIISSeli	PAJALANPUURO LEIKKELETTÄ
<u>LA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KALAKEITTOA RIESKAA SEKAHEDELMÄKIISSeliÄ	MAKKARAPERUNA- LAATIKKO VESIMELONIA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	KALKKUNAPATAA, PERUNAA SALAATTIA TYRNIVAAHTO	RIISIPUURO JA SOPPA LIHAHYYTELOÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺