

RUOKALISTA (4)

30.3-5.4.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	PUNAJUURI-JUUSTOPIHVIT PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA RAPARPERI- MANSIKKAKIISSELI	MAKKARAKEITTOA SULATEJUUSTOA
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ KAURAOMENAPAISTOS JA VANILJAKASTIKETTA	KINKKUMUNAKAS- LAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAPIHVIT, PERUNAA KASTIKETTA,KEITETYT KASVIKSET, SALAATTIA VADELMAKIISSELI	PERUNA-PURJOKEITTOA SOPPAA
<u>TO</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	SILAKKAPIHVIT, PERUNAA PINAATTIKASTIKETTA SALAATTI MARJAKIISSELI	MYLLÄRIN KAURASUURIMOPUUROA JA SOPPAA LEIKKELETTÄ
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALE- LESEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	TILALIHAN LAMMASPYÖRYKÄT KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA PÄÄSIÄISRAHKA	JANSSONINKIUSAUS PUNAJUURTA
<u>LA</u>	OHRAHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERKEITTOA, RIESKAA MÄMMIÄ JA KERMAA	MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE,LEIPÄ KASVIS KAHVI / TEE	HÄRKÄKÄRISTYS, MUUSIA PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA HILLAKIISSELI	RIISIPUURO JA SOPPA LÄMMINSAVULOHTA

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE