

RUOKALISTA (4)

11-17.5.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERMUREKETTA PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA MARJAKIISSELI	KASVISSOSEKEITTOA PIIRAS
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKAITTOA TUORETTA LEIPÄÄ KAURAOMENAPAISTOS JA VANILJAKASTIKE	KINKKUMUNAKAS- LAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAPULLAT KASTIKKEESSA PERUNAA,KEITETYT KASVIKSET, SALAATTIA VADELMAKIISSELI	MAKKARAKEITTOA SOPPAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHIKEITTOA PERUNARIESKAA SITRUUNAJOGURTTIVAAPTO	KAALILAATIKKOA PORKKANA- PUOLUKKARAASTETTA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALE- LESEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	MAKSALAATIKKOA, PERUNAA VOI-SIPULIKASTIKETTA PUOLUKKAA, SALAATTIA RAPARPERI- MANSIKKAKIISSELI	KANAJAUHELIIHA- KEITTOA VESIMELONIA
<u>LA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKASTIKETTA PERUNAA, SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ	PERUNA- PUNAJUURIKEITTOA RAEJUUSTOA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE,LEIPÄ KASVIS KAHVI / TEE	KARJALANPAISTIA, PERUNAA SALAATTIA, PUOLUKKAA VADELMAMOUSSE	RIISIPUUROA JA SOPPAA LIHAHYYTELÖÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE