

RUOKALISTA (1)

20-26.4.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	OHRAHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAPULLAKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ MARJAKIISSELI	SILAKKALAAATIKKOA PUNAJUURTA
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHEMAKSAPIHVIT, PERUNAA, KASTIKETTA PAISTETTUA SIPULIA, SALAATTIA RAPARPERIKIISSELI	LINSSI-KASVISKEITTOA KANANMUNAA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KIRJOLOHIMUREKE, MUUSIA KASTIKETTA SALAATTIA MANGO-RAHKAKIISSELI	JAUHELIHA- KINKKUKKEITTOA PERUNARIESKAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	NAKKIKASTIKETTA, PERUNAA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA MUSTIKKA-MANSIKKAKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA LEIKKELETTÄ
<u>PE</u>	RUISPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KAALIKÄÄRYLEET, PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA MARJAKIISSELI	RAEJUUSTOMUNAKAS- LAATIKKO SALAATTIA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	RIISTAKIUSAUSTA SALAATTIA RUISPUOLUKKAVAAPTO	KALKKUNAJAUHELIHA- KEITTOA MAKSAMAKKARAA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	PORSAANPAISTIA KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA MANSIKKAHERKKU	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

HYVÄÄ RUOKAHALUA 😊😊😊