

# RUOKALISTA (3)

## 4-10.5.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	JAUHELIIHAPIHVIT, PERUNAA KASTIKETTA, SALAATTIA  MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ	BATAATTI- PEKONIKEITTOA RIISIPIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	BROILERKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ  HEDELMÄRAHKA	JAUHELIIHAPERUNASOSE- LAATIKKO SALAATTIA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	MAKKARAKASTIKETTA, PERUNAA, KEITETYT KASVIKSET, SALAATTIA  MANSIKKAKIISSELI	MYLLÄRIN KAURASUURIMOPUURO JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KAALILAATIKKO, PUOLUKKAA SALAATTIA  MAITOKIISSELI JA HILLO	KESÄKURPITSA- PORKKANAKEITTOA KANANMUNAA
<u>PE</u>	OHRAHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KALAKASTIKETTA, MUUSIA SALAATTIA, PUNAJURTA  PUNAHERUKKAKIISSELI	LIHAKKEITTOA HEDELMÄPALA
<u>LA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	JAUHELIIHAPERUNA- LAATIKKOA, SALAATTIA  KARVIAISMARJAKIISSELIÄ	KALAKEITTOA LIHAHYYTELÖÄ
<u>SU</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	HÄRKÄKÄRISTYS, MUUSIA SUOLAKURKKUA, PUOLUKKAA  TYRNIVAAHTO	RIISIPUURO JA SOPPA MAALAI SPALVIKINKKUA

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE  
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

**HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺**