

RUOKALISTA (6)

6.7-12.7.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	MAKSALAATIKKOA, PERUNAA, VOI-SIPULIKASTIKETTA PUOLUKKAA, SALAATTIA MARJAKIISSELI	JUUSTOINEN KINKKUKUITTO
<u>TI</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	SISKONMAKKARAKEITTOA TUORE LEIPÄ SUKLAAKIISSELI	KIRJLOHILAATIKKOA PUNAJUURISALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	KASVISPULLAT, KANANMUNA- KASTIKE, PERUNAA, SALAATTIA VADELMAKIISSELI	BROILERKEITTOA SOPPAA
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	UUNIKALAA KASTIKKEESSA, MUUSI, SALAATTIA APRIKOOSIKIISSELI	MAKKARAPERUNA LAATIKKO SALAATTI
<u>PE</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-JUURESPATAA, PERUNAA SALAATTIA MANSIKKA KARPALOKIISSELI	KESÄKURPITSA- PEKONIVUOKAA SALAATTIA
<u>LA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAPERUNA- LAATIKKOA SALAATTIA JOGURTTIJUOMA	SÄILYKELIHAKUITTOA SOPPA
<u>SU</u>	KAURAPUUROA LEIKKELE, KASVIS, LEIPÄ, MEHU KAHVI / TEE	BROILERINFILETTÄ KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA JÄÄTELÖ	RIISIPUURO JA SOPPA GRAAVILOHTA

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺