

RUOKALISTA (3)

15-21.6.2026

Juhannusviikko

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KERMAINEN OHRAHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKASTIKE, PERUNAA SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ	BATAATTIKEITTOA RIISIPIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	BROILERKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ SITRUUNAVAAHTO	SILAKKALAATIKKOA PUNAJUURTA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KAALILAATIKKO SALAATTIA, PUOLUKKAA MANSIKKAKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	UUNIMAKKARA, KERMAPERUNAT, KASTIKE SALAATTIA MARJAKIISSELI	KESÄKEITTOA VESIMELONIA SILLIÄ
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	LOHIKEITTO LAPIN LEIPOMON PÄLVI PERUNARIESKAA RAPARPERIKIISSELI JA VANILJAVAAHTO	KEBABPERUNALAATIKKO SALAATTI
<u>LA</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	HUNAJABROILERIA KASTIKKEESSA, RIISI PERUNA, SALAATTI SUKLAAKIISSELI	JAUHELIIHAKAITTO SULATEJUUSTOA
<u>SU</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, KASVIS MEHU, LEIPÄ KAHVI / TEE	KARJALANPAISTIA PERUNAA PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA JÄÄTELÖ	RIISIPUURO JA SOPPA GRAAVILOHTA

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺