

RUOKALISTA (4)

22.6-28.6.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	MAKKARAKASTIKE PERUNAT SALAATTIA MANSIKKAKIISSELI	KASVISSOSEKEITTOA PIIRAS
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKAITTOA TUORETTA LEIPÄÄ RAPARPERI KAURAPAISTOS VANIJAKASTIKE	KINKKUMUNAKAS- LAATIKKOA PORKKANARAASTETTA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	SILAKKAPIHVIT, MUUSSI, PINAATTIKASTIKETTA, SALAATTIA, PUNAJUURI VADELMAKIISSELI	LIHAKAITTOA SOPPAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAPULLAT, PERUNAA, KASTIKE, SALAATTI RAPARPERI VISIPUURO	BROILERKEITTOA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALE- LESEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAKASTIKETTA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA MAITOKIISSELI JA HILLO	KASVISKIUSAUSTA PUNAJUURISALAATTIA
<u>LA</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAPERUNALAATIKKOA SALAATTIA TUOREMANSIKKAKIISSELI	PERUNA- PUNAJUURIKEITTOA RAEJUUSTOA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS KAHVI / TEE	KALAMUREKEPIHVIT PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA SUKLAA-KAHVIMOUSSE	RIISIPUUROA JA SOPPAA LEIKKELE

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE