

RUOKALISTA (5)

29.6-5.7.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERIPIHVIT KASTIKE, PERUNAA,RIISIÄ, SALAATTIA MARJAKIISSELI	JAUHELIIHAKKEITTOA SOPPA
<u>TI</u>	KERMAINEN OHRAHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA LAPPAPUURO JA KERMAMAITO	NAKKIKEITTOA VESIMELOONI
<u>KE</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	RIISTAKEITTO TUORETTA LEIPÄÄ MUSTIKKAKIISSELI	KAURASUURIMOPUUROA JA SOPPAA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHILAATIKKOA SALAATTIA HEDELMÄSALAATTIA	PALSTERNAKKAKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOI
<u>PE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARAA, MUUSIA KASTIKETTA,KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA PUNAHERUKKAKIISSELI	KALASELJANKA KEITTOA JA SOPPAA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIIHAKKEITTOA PERUNARIESKAA TROOPPINENRAHKA	RIISTAKIUSAUSTA SALAATTIA,PUOLUKKAA
<u>SU</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LUUMUPORSASTA, PERUNAA SALAATTIA JÄÄTELÖ	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺