

# RUOKALISTA ( 2 )

## 8-14.6.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	BROILERMUREKETTA, RIISIÄ, PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA  MARJAKIISSELI	PORKKANASOSEKEITTOA VUOKSEN PIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	MAKKARAKEITTOA TUORE LEIPÄ  HEDELMÄPAISTOS JA VANILJAKASTIKE	JAUHELIHA- PERUNALAAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KINKKUPASTAVUOKAA SALAATTIA  MANSIKKA-KARPALOKIISSELI	LIHAKEITTOA SOPPAA
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LOHIKASTIKETTA PERUNAA, UUNIPUNAJUURET SALAATTIA  MUSTAHERUKKAKIISSELI	KASVISLAATIKKOA SALAATTIA
<u>PE</u>	OHRAHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LIHAMUREKETTA PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA  KAHVIKIISSELI	PAJALANPUURO LEIKKELETTÄ
<u>LA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KAHDENKALANKEITTO RIESKAA, SUOLAKURKKUA  SITRUUNA-PERSIKKAKIISSELI	KEBABLAATIKKOA VESIMELONIA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	KALKKUNAPATAA, PERUNAA SALAATTIA  TYRNIVAAPATAA	RIISIPUURO JA SOPPA LIHAHYYTELÖÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE  
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

**HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺**