

RUOKALISTA (1)

13-19.7.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KAALI-JAUHELIHAKKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ MARJAKIISSELI	BROILER- PERUNALAAATIKKOA SALAATTIA
<u>TI</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAPIHVIT, PERUNAA, KASTIKETTA, SALAATTIA RAPARPERIKIISSELI	LINSSI-KASVISKEITTOA KANANMUNAA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KIRJOLOHIMUREKE, MUUSIA KASTIKETTA SALAATTIA TYRNI-RAHKAKIISSELI	JAUHELIHA- KINKKUKKEITTOA PERUNARIESKAA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	NAKKIKASTIKETTA, PERUNAA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA MUSTIKKA-MANSIKKAKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA LEIKKELETTÄ
<u>PE</u>	RUISPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KALKKUNAKASTIKETTA PERUNAA, OHRAHELMIÄ SALAATTIA KAHVIKIISSELIÄ	RAEJUUSTOMUNAKAS- LAATIKKO SALAATTIA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-PERUNALAAATIKKOA SALAATTIA SITRUUNA-PERSIKKAKIISSELI	KALAKEITTOA MAKSAMAKKARAA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	PORSAANPAISTIA KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA VANILJAJÄÄTELÖ JA SUKLAAKASTIKETTA	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

HYVÄÄ RUOKAHALUA 😊😊😊