

RUOKALISTA (2)

20-26.7.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	BROILER-KASVISKASTIKE, PERUNAA, OHRAA SALAATTIA MARJAKIISSELI	PORKKANABATAATTISOSE KEITTOA VUOKSEN PIIRAKKAA JA MUNAVOITA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	HERNEKEITTOA TUORE LEIPÄ OHUKAISET JA HILLO	JAUHELIHA- PERUNALAAATIKKOA SALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LINDSTRÖMINPIHVIT PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA KARVIAISMARJAKIISSELI	MAKKARAKEITTOA SOPPAA
<u>TO</u>	NELJÄNVILJANPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	UUDET PERUNAT, VOI- SIPULIKASTIKETTA, LÄMMINSAVULOHTA, SALAATTIA HILLAKIISSELI JA KERMAVAAPAAHTO	KASVISLAATIKKOA SALAATTIA
<u>PE</u>	KERMAINEN OHRAHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	LIHAMUREKETTA PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA KAHVIKIISSELI	PAJALANPUURO LEIKKELETTÄ
<u>LA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KAHDENKALANKEITTO RIESKAA, SUOLAKURKKUA SITRUUNA-PERSIKKAKIISSELI	JAUHELIHAPERUNASOSE- LAATIKKOA VESIMELONIA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	KALKKUNAPATAA, PERUNAA SALAATTIA JÄÄTELÖ JA HEDELMÄSALAATTI	RIISIPUURO JA SOPPA LEIKKELETTÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA 😊 😊 😊