

RUOKALISTA (5)

10.8-16.8 LOUNAS

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	BROILERIPIHVIT, KASTIKETTA PERUNAA, SALAATTIA MUSTIKKAKIISSELI	JAUHELIHAKEITTOA JUUSTOA
<u>TI</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA PUOLUKKAKIISSELI	NAKKIKEITTOA SOPPA
<u>KE</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	RIISTAKEITTO TUORETTA LEIPÄÄ MUSTAHERUKKARAHKA	RUIS-MUSTIKKAPUUROA MAKSAMAKKARAA
<u>TO</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHILAATIKKOA SALAATTIA SUKLAAKIISSELI	PALSTERNAKKAKEITTOA RIISIPIIRAKKA JA MUNAVOI
<u>PE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARAA, MUUSIA KASTIKETTA, KEITETYT KASVIKSET, SALAATTIA PUNAHERUKKAKIISSELI	PINAATTIKEITTOA JA KANANMUNAA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAKEITTOA PERUNARIESKAA LAPPAPUURO JA KERMAMAITO	BROILERKIUSAUSTA SALAATTIA
<u>SU</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	VIHERPIPPURIPORSASTA, PERUNAA SALAATTIA HEDELMÄSALAATTI	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺