

RUOKALISTA (1)

5-11.10.2026

Vanhustenviikko, lempiruokia

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHIKEITTO SÄMPYLÖITÄ MUSTIKKAKUKKO JA VANILJAKASTIKE	KALKKUNA- PERUNALAATIKKOA SALAATTIA
<u>TI</u>	KAURAPUURO MUNAKOKKELIA LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHAPULLAT KASTIKKEESSA JA MUUSI SALAATTIA RAPARPERI- MANSIKKAKIISSELI	KESÄKEITTOA PIZZAA
<u>KE</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	HERNEKEITTOA PÄLVI PERUNARIESKAA PANNARI, HILLO JA KERMAVAHTO	RAEJUUSTO- MUNAKASLAATIKKO SALAATTIA
<u>TO</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	MAKARONILAATIKKO SALAATTIA LAPPAPUURO JA KERMAMAITO	KAURASUURIMOPUUROA SOPPAA LEIKKELETTÄ
<u>PE</u>	RUISPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KAALILAATIKKOA PUOLUKKAA PORKKANARAASTETTA KARVIAISMARJAKIISSELI	SAVUPOROKKEITTOA SOPPAA
<u>LA</u>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNILOHTA, PERUNAA KASTIKETTA, PUNAJUURTA MANGO-JOGURTTIVAHTO	MAKKARAKEITTOA JUUSTOA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	KÄRISTYS JA MUUSI PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA HILLAKIISSELI	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

HYVÄÄ RUOKAHALUA 😊😊😊