

RUOKALISTA (3)

RUOKALISTA 19-25.10.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
<u>MA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	MAKKARAKASTIKETTA PERUNAA, MAKARONIA SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELI	BATAATTIKEITTOA LIHAPIIRAKKAA
<u>TI</u>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	BROILERKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ HEDELMÄRAHKA	JAUHELIHAPERUNASOSE- LAATIKKO SALAATTIA
<u>KE</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	SIANLIHAKASTIKETTA TUPPIPOTUT PAISTETUT LANTTUKUUTIOT MARJAKIISSELIÄ	GRAHAMMUSTIKKA- PUURO LEIKKELETTÄ
<u>TO</u>	KERMAINEN OHRAHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KAALI-JAUHELIHAKKEITTOA RIESKAA MAITOKIISSELI JA HILLO	KESÄKURPITSA- PORKKANKEITTOA KANANMUNAA
<u>PE</u>	VEHNÄHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KALAKASTIKETTA, MUUSIA SALAATTIA, PUNAJUURTA MANSIKKAKIISSELI- KARPALOKIISSELI	LIHAKKEITTOA SULATEJUUSTOA
<u>LA</u>	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKOA SALAATTIA PERSIKKA-SITRUUNAKIISSELIÄ	KALAKEITTOA MAKSAMAKKARAA
<u>SU</u>	NELJÄNVILJANPUURO MUNAKOKKELIA LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	KARJALANPAISTIA, PERUNAA, PUOLUKKAA, SUOLAKURKKUA VADELMAMOUSSE	RIISIPUURO JA SOPPA LEIKKELETTÄ

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺