RUOKALISTA (1)
16-22.11.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
MA	KERMAINEN OHRAHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ OHUKAISET, HILLO JA VANILJAVAAHTO	BROILER-PERUNALAATIKKOA SALAATTIA
TI	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHEMAKSAPIHVIT, PERUNAA, KASTIKETTA PAISTETTUA SIPULIA, SALAATTIA RAPARPERIKIISSELI	LINSSI-KASVISKEITTOA KASVISPANNARIA
KE	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIKALAA KASTIKKEESSA MUUSIA, SALAATTIA PUNAJUURTA SITRUUNA-ANANASKIISSELI	JAUHELIHA-KINKKUKEITTOA PERUNARIESKAA
TO	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	NAKKIKASTIKETTA, PERUNAA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA MUSTIKKA-MANSIKKAKIISSELI	MANNAPUUROA JA SOPPAA LEIKKELETTÄ
PE	RUISPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KAALIKÄÄRYLEET, PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA MARJAKIISSELI	RAEJUUSTOMUNAKAS-LAATIKKO SALAATTIA
LA	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-PERUNALAATIKKOA SALAATTIA RUISPUOLUKKAVAAHTO JA KERMAMAITO	KALAKEITTOA MAKSAMAKKARAA
SU	NELJÄNVILJANPUURO MUNAKOKKELIA LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	PORSAANPAISTIA KASTIKKEESSA, PERUNAA SALAATTIA PUOLUKKAHERKKU	RIISIPUUROA JA SOPPAA SILLIÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺