RUOKALISTA (2)
23-29.11.2026

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN
MA	KAURAPUURO, LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	BROILERKASTIKE, PERUNAA, OHRAA, SALAATTIA MARJAKIISSELI	PORKKANASOSEKEITTOA KAURATASKUJA
TI	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	HERNEKEITTOA RIESKAA PULLAVANUKAS JA VANILJAKASTIKE	KASVISLAATIKKOA SALAATTIA
KE	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI /TEE	LINDSTRÖMINPIHVIT PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA MANSIKKA-MUSTIKKAKIISSELI	MAKKARAKEITTOA SOPPAA
TO	NELJÄNVILJANPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KALAKASTIKETTA PERUNAA, UUNIPUNAJUURET SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELI	JAUHELIHAKIUSAUS SALAATTIA
PE	VEHNÄHIUTALEPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI /TEE	LIHAMURETKETTA PERUNAA, KASTIKETTA SALAATTIA KAHVIKIISSELI	PAJALANPUURO LEIKKELETTÄ
LA	KAURAPUURO, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS MEHU KAHVI / TEE	KALKKUNAJAUHELIHA- KEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ LAPPAPUURO JA KERMAMAITO	SILAKKALAATIKKOA PUNAJUURTA
SU	NELJÄNVILJANPUURO MUNAKOKKELIA LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI /TEE	KERMAINEN LIHAKASTIKE PERUNAA SALAATTIA MUSTIKKAVAAHTO	RIISIPUURO JA SOPPA LEIKKELETTÄ

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE
KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺